

SPORTS ACADEMY 2013

ACTM Ltd
Emozioni in viaggio

Camp intensivi di calcio, danza, golf e tennis, con opzione di corso d'inglese



**TENNIS
SOCCER
GOLF
DANCE**



Siamo molto fieri di collaborare con uno dei più apprezzati, affidabili ed esperti operatori nell'ambito del turismo giovanile sportivo e delle vacanze studio del Regno Unito e di potervi proporre in Italia uno dei loro migliori prodotti, le Sports Academy, apprezzate per la qualità dello staff, delle strutture e del programma.

Con i suoi 16 anni di operatività, la Soccer Academy (ovvero l'Accademia del Calcio) è uno dei programmi più apprezzati e longevi.

La Golf e la Tennis Academies stanno diventando anch'esse molto popolari grazie a degli standard altissimi e la Dance Academy, nata nel 2010, ha avuto da subito un feedback favoloso.

Gli studenti apprezzano soprattutto il valore e la diversità delle lezioni. Le 4 Academies offrono a tutti la possibilità di frequentare un corso di inglese oppure fare attività multi-sport verso la fine di ogni giornata.

- Soccer Academy in collaborazione con il Watford FC
- Dance Academy in collaborazione con DAPA
- Tennis in partnership con Service line tennis management
- Golf sul prestigioso Epsom Golf Club
- Venues fantastiche per il calcio, golf, danza e tennis
- Strutture sportive d'altissimo livello
- Staff d'altissima qualità nel calcio, golf e tennis
- Strutture ricettive moderne
- Incontri contro squadre inglesi
- Visite a stadi famosi
- Offerte per Squadre/Gruppi e per Individuali
- Opzione EFL (corsi di inglese)

	09.30 - 12.15	14.30 - 15.30	16.00-18.30	20.00-22.00
Mer	Transfer a Epsom	Arrivo e presentazione della location e dello staff; Tour di orientamento, distribuzione delle camere		Attività sportive per socializzare
Gio	Soccer & Tennis - skill session Golf - welcome all'Epsom golf club e lezione con il professionista Danza - warm-up & balletto	Soccer & Tennis - training specifico Golf - allenamento sul campo da golf Danza - training aerobico di potenziamento e agilità	Lezione EFL oppure Multi sports	Attività serali
Ven	Soccer - lezione di abilità e destrezza Tennis - match contro avversari inglesi Golf - lezione con il professionista Dance - street jazz e danza contemporanea	Soccer - torneo di calcetto Tennis - torneo americano Golf - allenamento sul campo da golf Danza - a scelta tra vari tipi di danze	Lezione EFL oppure Multi sports	Coaching con filmati DVD
Sab	Escursione – intera giornata a Wimbledon, Chelsea o Londra			Attività serali
Dom	Soccer & Tennis – match contro avversari locali Golf - 9 buche su un campo da golf esterno Dance - balletto	Soccer & Tennis - training specifico Golf - pratica sul driving range Dance - a scelta tra vari tipi di danze	Lezione EFL oppure Multi sports	Coaching con filmati DVD
Lun	Soccer - visita alla seduta di allenamento di una squadra di calciatori professionisti Tennis - match contro avversari inglesi Golf - lezione con il professionista Danza - allenamento aerobico e street jazz	Soccer & Tennis - training specifico Golf - allenamento sul campo da golf Danza - tecniche di stretching e relax	Lezione EFL oppure Multi sports	Attività serali
Mar	Soccer & Tennis - lezione di abilità e destrezza Golf - lezione con professionista Danza - danza contemporanea	Soccer & Tennis - torneo Academy Golf - allenamento & premiazione Danza - a scelta tra vari tipi di danze	Lezione EFL oppure Multi sports	Attività serali
Mer	Partenza oppure Mattinata sportiva (per chi resta)	Partenza Oppure Cinema (per chi resta)		Partenza o Attività serali

Nota: gli orari per il Golf: AM – se lezione: 0930-1145 / AM – se sul campo 0845-1145 | PM – se lezione 1330-1545 / PM – se sul campo 1300-1600

Per maggiori informazioni e/o prenotazioni, contattateci via email : info@actmltd.com

SPORTS ACADEMY 2013

ACTM Ltd
Emozioni in viaggio

Camp intensivi di calcio, danza, golf e tennis, con opzione di corso d'inglese

VENUE

La Sports Academy è di base all'Epsom College, a 5 minuti dal centro di Epsom e a sole 15 miglia dal centro di Londra e con facile accesso agli aeroporti di Heathrow e Gatwick. Le strutture ricettive e sportive a disposizione sono di livello molto alto. Il College fu costruito negli anni 1850 e i suoi magnifici edifici in stile gotico si trovano su un parco di 80 acri. I campi da calcio sono di altissima qualità. Ci sono due palestre, una piscina coperta, due studi di danza e diversi campi da squash.

I PARTECIPANTI

L'Academy è aperta a ragazzi e ragazze dai 10 ai 16 anni da tutto il mondo, incluso la Gran Bretagna. Sono benvenuti sia ragazzi che prenotano individualmente che squadre o gruppi sportivi organizzati, purchè i partecipanti abbiano già una buona conoscenza e tecnica dello sport da loro scelto. L'Academy NON è indicata per ragazzi che hanno solo un livello basico o lo volessero praticare solo per socializzare.

STAFF & PASTORAL CARE

Oltre allo staff sportivo, i ragazzi sono seguiti h24 dallo staff locale. Il Programme Director supervisiona tutti gli aspetti del programma ed è costantemente in contatto con lo staff sportivo, i rappresentanti della scuola, i group leaders, l'Head Office del nostro corrispondente e gli studenti.

Ci sono anche un Coordinatore delle Attività Sociali, un Coordinatore delle Attività Sportive e un Assistente Sociale che insieme organizzano le attività di Multi Sport.

Il Corpo Insegnante si prende cura delle lezioni.

Tutto lo staff è scelto per la dimostrata abilità di saper lavorare con bambini e prendersi cura delle loro esigenze. Sono tutti a conoscenza del fatto che i bambini sono lontani da casa, alcuni per la prima volta e l'assistente sociale ha un ruolo molto importante per assicurare che tutti i ragazzi si sentano a loro agio, in un ambiente a loro sconosciuto.

Tutto lo staff accompagna gli studenti nelle loro escursioni ed è responsabile per la sveglia dei ragazzi, la cura di una dieta equilibrata e appropriata, l'organizzazione delle attività serali e il "coprifuoco" all'ora più consona.

DATE - SOCCER, TENNIS, DANZA, GOLF

Il periodo minimo è di una settimana. Noi raccomandiamo un soggiorno di due settimane, ma è possibile soggiornare anche per 3 o 4 settimane.

	INIZIO	FINE
I SETTIMANA	3 luglio	10 luglio
II SETTIMANA	10 luglio	17 luglio
III SETTIMANA	17 luglio	24 luglio
IV SETTIMANA	24 luglio	31 luglio



LEZIONI DI INGLESE (EFL: ENGLISH AS A FOREIGN LANGUAGE)

Sul posto ci sono insegnanti qualificati che offrono l'opportunità agli studenti di frequentare dei corsi di inglese (12 ore settimanali). Il corso deve essere prenotato prima della partenza e prevede la suddivisione in base al livello di inglese. Grande importanza viene data alla conversazione. Tutto il materiale del corso viene fornito ed un certificato viene distribuito a tutti i partecipanti a fine corso. Info e prezzi vengono forniti su richiesta.

PARTITE - MATCHES

Partite di tennis, golf & soccer sono organizzate contro squadre locali inglesi in base all'età e all'abilità dei partecipanti.

CIBO

Epsom ha una reputazione eccezionale per avere lo standard molto alto della sua cucina. Grande importanza viene data ad una dieta che sia bilanciata, ma anche apprezzata da ragazzi provenienti da 5 continenti diversi e quindi con gusti e aspettative molto diversi. Ci sono tre pasti al giorno: colazione (sia inglese che continentale) e pranzo e cena con opzioni calde/fredde, una scelta vegetariana e un buffet di insalate.

ESCURSIONI

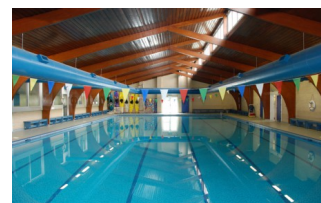
Incluso nel prezzo c'è un'escursione di un'intera giornata ogni settimana. Nei limiti del possibile, questa sarà pertinente allo sport scelto dai ragazzi. Inoltre, per chi ha scelto il calcio, ci sarà un'uscita per vedere una seduta di allenamento di uno dei top team inglesi e per tutti gli sport ci saranno partite contro squadre locali.

SERATE

Il programma serale includerà sia sedute con lo staff sportivo (per vedere ad esempio dei DVD di tornei o partite famose o incontri per la presentazione degli schemi e tattiche), che serate "social" (ad esempio disco, barbecue, proiezioni di film, giochi sportivi indoor ecc.). Lo staff è sempre presente con i ragazzi.

MULTI SPORT

Per chi non sceglie di partecipare al corso di inglese, sono in programma dei pomeriggi sportivi (tennis, nuoto, water polo, pallavolo, basket, squash, pingpong, badminton e molto altro).



SISTEMAZIONE

A Epsom i ragazzi sono sistemati nella Fayer House. Rinnovate tutte molto di recente, le camere sono tutte spaziose e si suddividono tra singole, doppie e qualche tripla.

Ci sono numerose docce e bagni vicino ad ogni camera.

Nota: non possiamo garantire in anticipo una specifica camera per nessun studente.

Per maggiori informazioni e/o prenotazioni, contattateci via email : info@actmltd.com

SOCCER ACADEMY ACTM Ltd

Emozioni in viaggio

Con la collaborazione del Watford Football Club



Questo sarà il 17° anno di operatività dell'International Soccer Academy e dal 2008 il Watford Football Club si prende carico degli allenamenti e del coaching, che combina in un modo unico ed efficace, il calcio all'apprendimento della lingua Inglese.

La Soccer Academy è indicata per ragazzi che giocano a calcio regolarmente e con un livello buono di tecnica. Si tratta di un corso intensivo, disponibile per 1,2,3 o 4 settimane di soggiorno.

Per coloro che non sono così preparati dal punto di vista tecnico ed atletico, raccomandiamo l'opzione dell'English PLUS nei college di Brecon (luglio) o Cranbrook (agosto).

Per maggiori informazioni, vi invitiamo a sfogliare il [catalogo ACTM delle Vacanze Studio in UK](#).

La Soccer Academy offre un programma di altissima qualità con staff molto professionale e preparato. Solitamente ogni anno ci sono partecipanti da tutti i continenti, garantendo così un ambiente internazionale in cui i ragazzi si possono confrontare comunicando in inglese.

I giovani fanno gruppo grazie alle partite, ai tornei, alle lezioni di abilità e tattica; non mancano anche i momenti di vita comune; e questo fare gruppo ha portato grandi risultati in passato, quando le squadre dell'Academy si sono scontrate con quelle locali, portando a casa dei risultati memorabili.



L'OBIETTIVO Lo scopo dell'Academy è quello di aiutare tutti i partecipanti a capire ed apprezzare le diverse dimensioni che il gioco del calcio può offrire.

I ragazzi impareranno grazie alle lezioni in campo, alle presentazioni su DVD, alle partite e ai tornei. Verranno insegnati i fondamentali del calcio, oltre che i ruoli, le posizioni da prendere in gioco, il gioco di squadra, il controllo della palla, le tecniche individuali e di squadra e l'essenza del fair play.

Incontrando coetanei da ogni parte del mondo in un ambiente socievole e tutto orientato al calcio, i ragazzi e le ragazze apprezzeranno che il calcio è divertimento ed è un gioco davvero internazionale.

IL PROGRAMMA settimanale prevede lezioni intensive di tecnica, partite sia di calcetto che competizioni vere e proprie, lezioni sul campo e con proiezioni di video. Ci saranno inoltre anche delle visite guidate a famosi stadi di calcio e partite contro le squadre della Watford Academy (in base ai gruppi e alla loro età). Con un supplemento, sarà possibile organizzare una visita ad una partita di pre-campionato).

LO STAFF Tutti gli allenamenti saranno organizzati dallo staff della Watford Youth Academy. Sono programmate (ma non garantite) anche visite da parte del Senior Staff della prima Squadra del Watford e cerchiamo sempre di organizzare visite al campo di allenamento del Watford per vedere la prima squadra durante uno degli allenamenti pre-campionato.



Per maggiori informazioni e/o prenotazioni, contattateci via email : info@actmltd.com

TENNIS ACADEMY

ACTM Ltd
Emozioni in viaggio

In partnership con Service Line Tennis Management

Matchpoint
tennis camps

La Tennis Academy fu creata per rispondere alle tante richieste che arrivavano da un numero sempre crescente di giovani appassionati del tennis che volevano allenarsi con dei veri professionisti nel Regno Unito.

Con l'Academy in genere forniamo le basi per giocatori di livello intermedio, ma il programma è adattabile anche per giocatori già affermati che volessero sviluppare il loro livello di preparazione fisico, tecnico, tattico e mentale. Lo sviluppo di una corretta tecnica da giovani, permetterà al giocatore di avere i fondamentali per potersi poi migliorare nel corso della vita. Il giovane potrà giocare a scuola, in una squadra, nei tornei locali o semplicemente giocare per il gusto di fare una partita a tennis.

Service Line Tennis Management ci fornisce staff di grande esperienza e preparazione, che seguirà programmi di allenamento con tecniche moderne ed efficaci

Ogni ragazzo verrà valutato ed inserito in un gruppo in base alla sua età e bravura, per assicurarci che resti concentrato e coinvolto durante tutta la settimana. C'è un buonissimo rapporto "giocatore/allenatore" e lo stesso staff resta con lo stesso gruppo per tutta la settimana, per garantire la continuità di insegnamento

La Tennis Academy ha un programma giornaliero di tennis che include tra gli altri:

- ✓ 5 ore con l'istruttore (approvati da LTA & ITF)
- ✓ Sviluppo del meccanismo di battuta come i più grandi giocatori
- ✓ Sviluppo e rifinitura di tattiche e strategie di gioco efficaci
- ✓ Partite per sviluppare la resistenza mentale e la consapevolezza delle varie tattiche da seguire
- ✓ Un rapporto finale con la valutazione e le raccomandazioni da seguire per futuri miglioramenti
- ✓ Torneo di fine settimana



I ragazzi di solito si iscrivono per una o due settimane e dovrebbero essere tra i 10 e i 16 anni. Verranno coperti tutti gli aspetti del gioco: dritti, rovesci, primo e secondo servizio, ribattuta al servizio, volleys, tiri corti e schiacciate.

Particolare attenzione viene data alla tecnica dei topspin e delle palle tagliate, imparando da quelle usate dai migliori giocatori al mondo.

Di mattina i ragazzi si concentreranno sull'apprendimento della tecnica dei movimenti mentre nel pomeriggio impareranno la parte tattica, fisica e mentale di una partita. Ogni gruppo avrà modo di fare pratica anche con la macchina lanciapalle per verificare la continuità e costanza dei movimenti. Mentre il rilevamento di velocità del servizio aiuterà a valutare se il servizio del ragazzo ha velocità e controllo.

LO STAFF La chiave del successo internazionale di Service Line, è l'accurata selezione di staff qualificato e preparato. Lo staff dell'Academy sarà guidato da uno dei top preparatori di Service Line per garantire la miglior qualità di insegnamento. Tutti gli allenatori che vengono selezionati, sono persone dedicate ed entusiaste, che hanno l'esperienza per capire come trarre il meglio da ognuno dei ragazzi.



Per maggiori informazioni e/o prenotazioni, contattateci via email : info@actmltd.com

GOLF ACADEMY

ACTM Ltd
Emozioni in viaggio

Epsom Golf Club

Questo sarà il sesto anno della Golf Academy. Siamo molto felici di poter offrire questo programma sul prestigioso Epsom Golf Club (www.epsomgolfclub.co.uk) che si trova accanto all'Epsom College. Questo è un grande vantaggio per i ragazzi che non devono affrontare trasferimenti né attraversare alcuna strada.

Il programma combina lezioni con il capo dei "Profi" (o il suo assistente) e partite contro i ragazzi del Epsom Golf Club come pure altri Club vicini, esperienze sul Driving Range e molta pratica sul campo (le green fees sono incluse) e, ove possibile, un torneo alla fine della settimana con una cerimonia di premiazione.



Il programma NON è adatto ai principianti e tutti i partecipanti dovrebbero avere "handicap certificates". I ragazzi dovranno portarsi le proprie mazze e scarpe da golf, come pure un abbigliamento consono (no jeans). Per coloro che volessero un programma meno intenso di golf, raccomandiamo i nostri programmi di English PLUS a Bruton, Abbotsholme, Wymondham e Brecon. Per maggiori informazioni, vi invitiamo a sfogliare il [catalogo ACTM delle Vacanze Studio in UK](#).



DANCE ACADEMY

ACTM Ltd
Emozioni in viaggio

In collaborazione con Dapa (Dean Academy of Performing Arts)

DAPA

La Dance Academy continua ad avere un successo enorme grazie ad insegnanti fantastici e ad un programma davvero interessante.

DAPA fornisce insegnanti di danza in tutto il Regno Unito ed nella sua base in Kent ha più di 500 iscritti alla sua accademia. Gli insegnanti sono tutti molto preparati e provengono sia dal mondo del teatro che della danza.

Il programma della Dance Academy offre una scelta vastissima di stili: Ballet, Street Jazz, Danza Contemporanea, Tap Dancing, Irish Dancing e Cheerleading.

Il corso coprirà momenti di potenziamento della muscolatura, agilità, stretching e programmi di rilassamento associati alla danza e i ragazzi acquisiranno nuove tecniche di movimento e performance.



Il corso è molto impegnativo ma è anche molto divertente ed è un modo fantastico per mantenersi in forma durante le vacanze estive.

I partecipanti devono già avere una solida base nell'ambito della danza: il corso NON è adatto ai principianti. Per questi ultimi e per chi non volesse partecipare ad un corso così intenso, suggeriamo i nostri programmi di danza come opzione English PLUS presso svariati centri estivi. Per maggiori informazioni, vi invitiamo a sfogliare il [catalogo ACTM delle Vacanze Studio in UK](#).

Per maggiori informazioni e/o prenotazioni, contattateci via email : info@actmltd.com